



# 香港仔 聖伯多祿 天主教小學





## 目錄

1. 目的
2. 神農氏
3. 中醫診所
4. 藥單
4. 百子櫃
5. 用藥治療
6. 百草園成果
7. 我們的感想



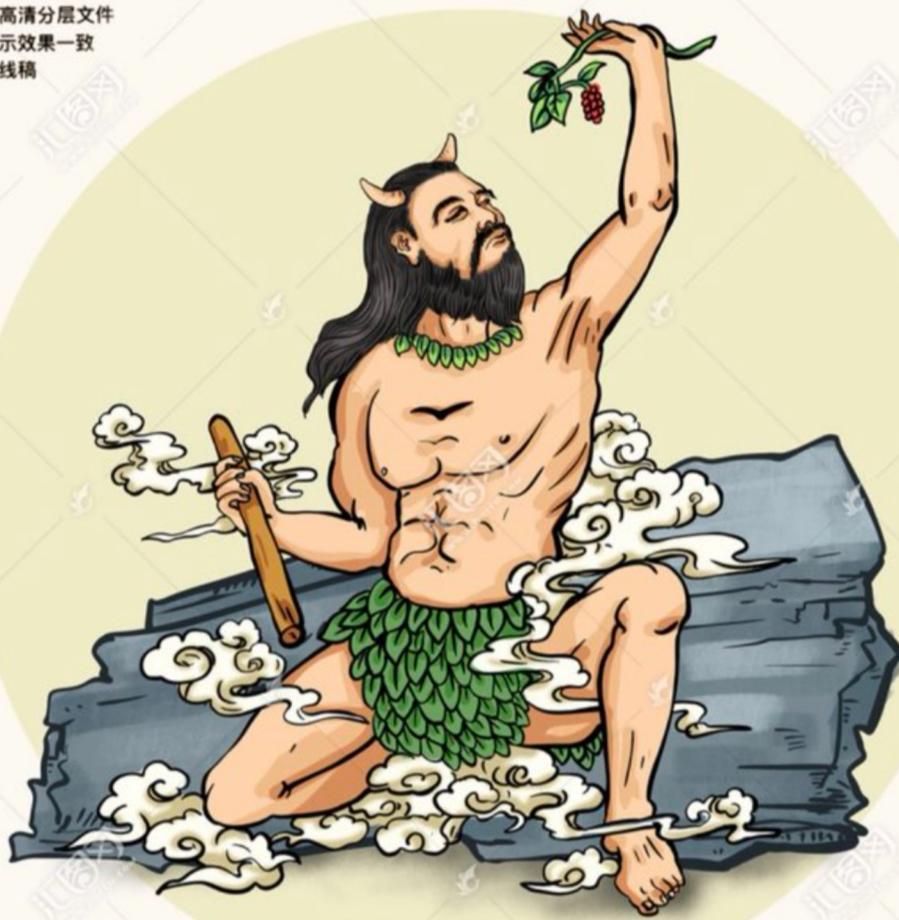
# (一)目的:

「百草園」讓學生由種植開始，以中醫藥文化為題，讓同學透過種植中草藥，從而接觸和認識博大精深的中醫藥文化。過程中會融會互動學習、探索、實踐，運用網絡能量，讓大眾得以分享成員所學、所知、所感。



# 神農氏

注：PSD高清图分层文件  
文件与展示效果一致  
包含独立线稿



## (二)中醫藥的發現

·中國人視神農氏為農業和醫藥的發明者、守護神,尊稱為「藥王」、「五穀王」、「五穀先帝」、「神農大帝」等。

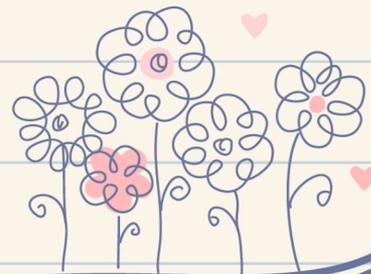
·神農氏嚐出了三百六十五種草藥,其中上等藥120種,可以養生,食之延年益壽;中等藥120種,可以養性,食之補虛助氣;下等藥125種,可以治病。寫成《神農本草經》,後世幾千年來中藥的發展,都是建立在《神農本草》的基礎上。因此,神農氏還被尊為中國的醫藥之祖,民間稱之為「藥王菩薩」。



生病了，怎麼辦？



生病了，到中醫診所  
找大夫醫師





## · 中成藥

我被蚊子叮時，媽媽會給我塗藥油。

我喉嚨痛時，媽媽會給我吃川貝枇杷膏給我潤喉。



# 湯水

媽媽會購買湯包,於晚餐時煲湯給家人飲,滋補身體



# 「百子櫃」的來源

東漢時代，華佗為一位受傷的木匠悉心治療。木匠康復後為表感激，感謝華佗的關愛，親手為華佗製造一個有四百個抽屜的藥櫃。華佗收到後非常感動，將本來雜亂的藥物置於藥櫃。且認為這個藥櫃裝載著醫者和病人的善心，名之曰「百子櫃」，寓意醫者從櫃配齊藥物，病人服後藥到病除，百子千孫。



# 百子櫃



# 中醫治療和中藥運用的理念

· 為甚麼會生病？

我們生病是因為受到外來入侵  
或飲食所傷,影響了身體的平  
衡,因此就會生病。



# 中醫治療和中藥運用的理念

- 為甚麼需要用藥？

用藥是為了治療病性、調整身體的平衡



# 中醫治療和中藥運用的理念

百草原令我們學懂百草

▶ 中藥三大來源: 中藥以植物為主, 佔80%或以上, 所以一般稱「中草藥」, 另有動物及礦物藥。

植物



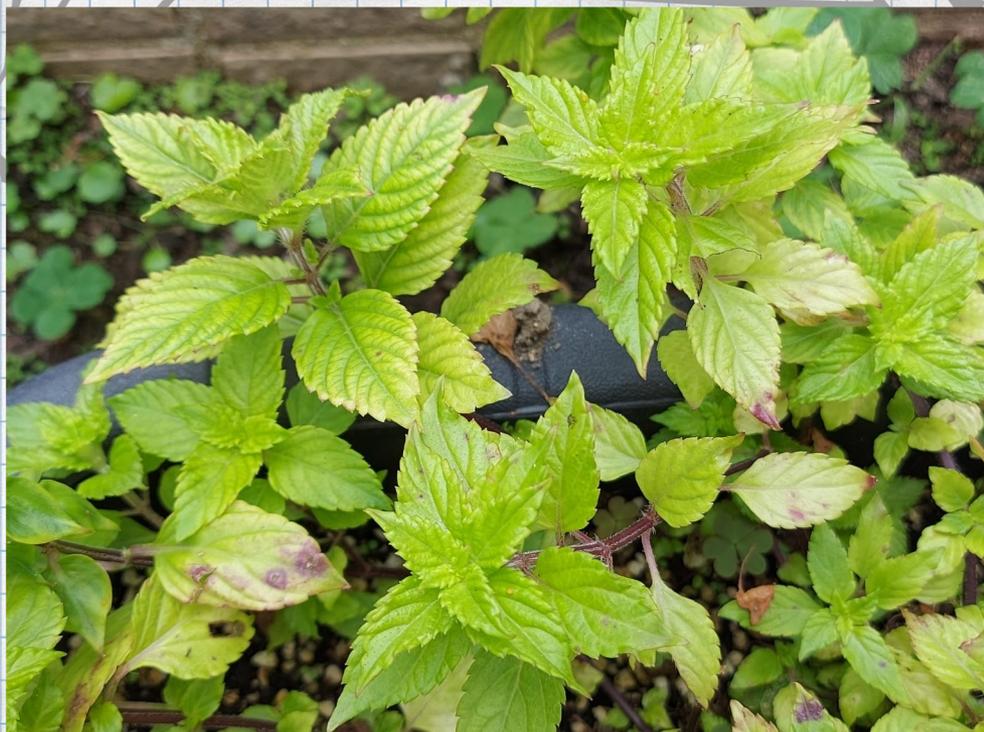
動物



礦物

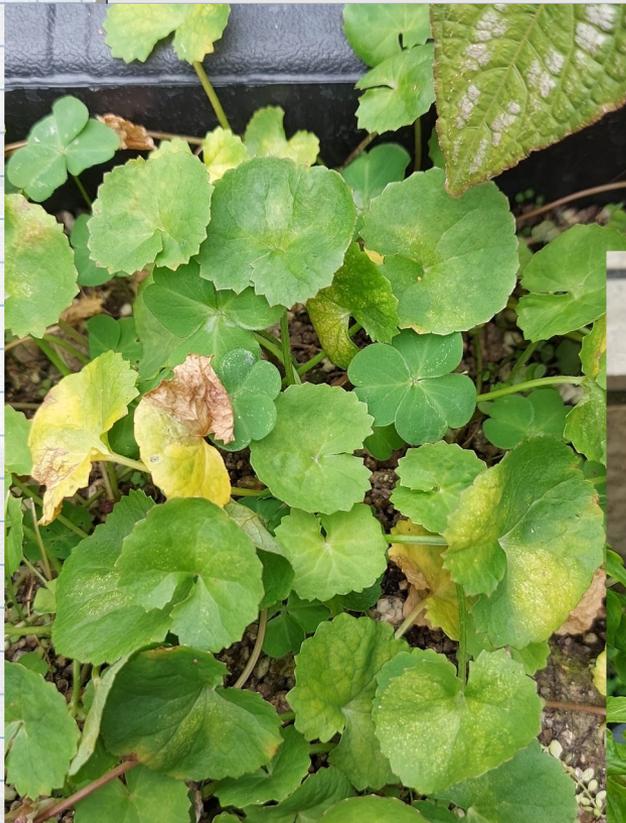


# 百草園成果





# 百草園成果



note

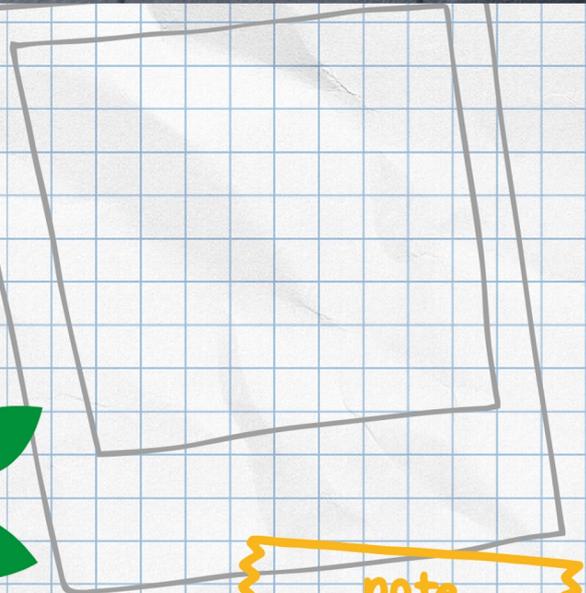


# 百草園成果



note

# 百草園成果



note

# 我們的感想

4A 李卓霖：

我對於中藥很有興趣,種  
中草藥可以體驗農夫的感受。  
我很高興能參加這  
一個活動。

4B徐芷熙：

我學會很多中藥的知識,令  
我大開眼界。我喜愛的中  
藥是金銀花

4A盧心柔：

我喜歡學中藥,因為可以  
學習中藥的用法和種植  
方法。

4B楊培熙：

我覺得在百草園學到很多  
中藥基本知識,也學會如何  
種植中藥藥材。



# 我們的感想

**4C 樊芷瑜:**

我在這裏學到很多不同的知識，了解到不同的藥理。

**4C徐明軒：**

我覺得活動十分有趣，我學到很多知識，這令我大開眼界。

**4D 陳熙文：**

這個活動使我學到不同中藥的知識，也讓我體驗到種植的樂趣，我對中醫也有更多的認識。

**4D 梁駿逸：**

我了解到怎樣種植花草，看到植物生長，我會感到開心和滿滿的成就感。現在



# 我們的感想

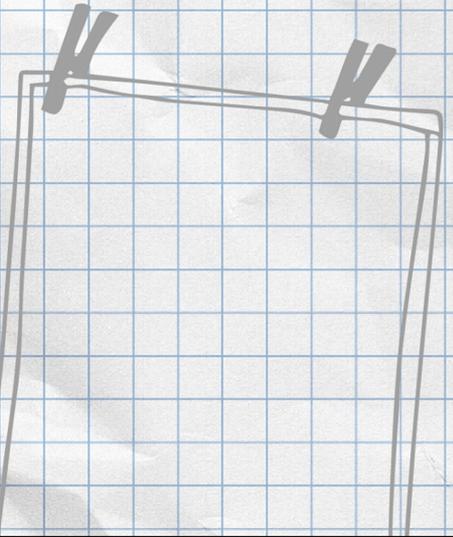
4E 鄭皓日：

我參加了這個活動後，學會了怎樣照顧植物，更讓我學會了要尊重大自然的生命。

4E 劉曉侗：

從這個活動中，我學會到很多有關中藥的知識、文化和歷史。在種植中藥的過程中，我還會學會種植的技巧。







"Awesome"



note



*Great!*

**Thank you!**

