

# 天主教 柏德學校



# 目錄

1. 神農氏
2. 中醫診所
3. 藥單
4. 百子櫃
5. 用藥治療
6. 百草園成果
7. 我們的感想
8. 影片欣賞





# 神農氏

謝謝神農氏發現大自然的藥物，寫了一本《神農本草經》，為我們帶來中藥。



# 生病了，怎麼辦？



到中醫診所找大夫  
找醫師！





# 藥單

**杏春堂藥行**  
 香港中醫藥管理委員會  
**註冊中醫師劉金治(全科)**  
 統理內外婦兒跌打針灸各科  
 廣州中醫藥大學全科畢業·廣州中醫藥大學校友會醫  
 地址:屯門湖翠路138號杏堂商場一樓71號(近聯邦酒樓)電話:244

主訴: 胃痛 四診: \_\_\_\_\_

二〇二〇年 三月 八日 中醫師: 劉金治

清水 碗  
煎存 碗  
分 分  
次 次  
服 服

診病時間: 每日上午八時半至下午七時半  
逢星期日·公眾假期·全日休息

註冊編號: 000286 (再診請攜回原方) No.00358

一〇二〇年 月 日 中醫師: 劉金治

清水 碗  
煎存 碗  
分 分  
次 次  
服 服

診病時間: 每日上午八時半至下午七時半  
逢星期日·公眾假期·全日休息

胃痛







# 中醫藥在我們身邊











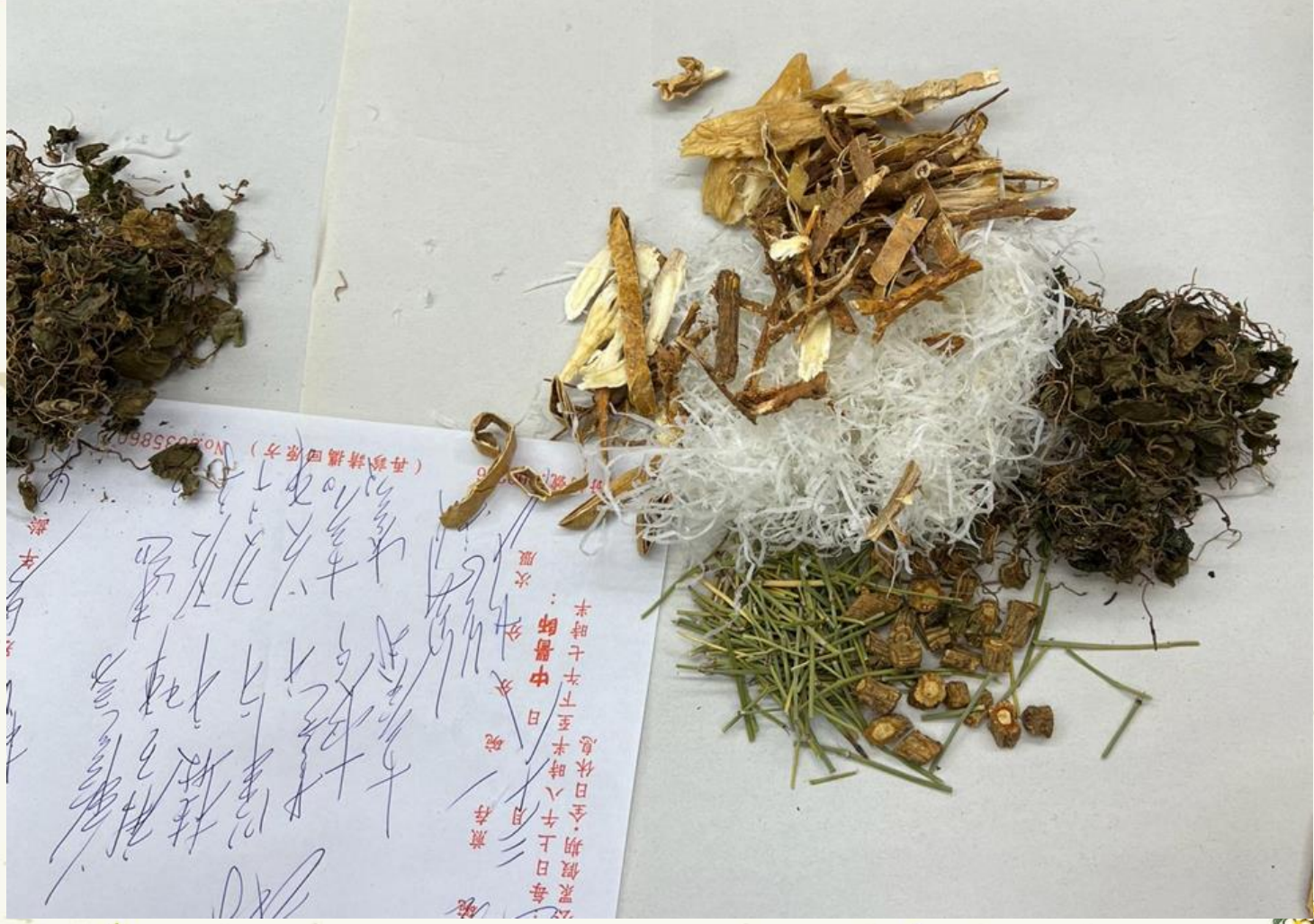
# 百子櫃



























# 用藥治療



用藥是為了治療病性、調整身體的平衡。







# 五·百草園成果







# 五·我與百草園







# 千里迢迢去打水







# 我與百草園







# 11月 → 3月







11月 → 3月







11月 → 3月







11月 → 3月







11月 → 3月







11月 → 3月







11月 → 3月







# 11月 → 3月







11月 → 3月







11月 → 3月







11月 → 3月







11月 → 3月







# 我們的感想







## 4D 17 李恩予

在這次活動中我和朋友一起種植馬纓丹。今次我學會了種植植物，我發現種植植物是不容易的，我覺得十分困難。但我看着花兒一步步成長，就算十分辛苦，我也覺得十分滿足呢！我期望下一次我能再次參加呢！





## 五·我與百草園

# 4C 20 曾嘉伶

我覺得能夠參加「百草園」是一件快樂的事，既可以和朋友一起種草藥，也可以培養責任感，真是一舉兩得的事！希望下一次舉辦這個活動時再參加吧。







## 4D 14 梁洛懿

我覺得能參與「百草園」的同學一定很開心。因為這個活動既可以學習中藥的知識，又可以接觸中草藥，這個機會十分難得呢！





## 4B 09 江亦僖

我在「百草園」裏學到了很多知識，因為有很多教師教導我們種植植物，也認識到植物對我們有甚麼幫助，例如：兩面針，它可以幫助我們行氣止痛、祛風化濕和化瘀血。學完知識還給它們每天澆水，真是興奮極了！







4B10 管梓硯

這個活動，我學到了很多東西，  
例如：如何照顧植物、如何重新  
栽種植物……我非常喜歡這個活  
動，因為我可以看着自己種植的  
植物逐漸成長，實在很有成就感。  
希望下次還能參與這個活動！



## 4D 8 蔣馨雨

回想「百草園」的第一節，內容真的很有趣。當時，已經很想繼續探討這課程。當我第一次種植中草藥時，感到十分緊張，很希望能把積雪草種好。

每個星期四，我都有參與澆花的工作，看着積雪草越長越大，我感到十分開心！希望學校以後能多舉辦這些活動。





## 4D11 林茜而

在這一次「百草園」的活動中，我學到不少種植植物的知識和技巧，我希望下一次再能參加這個「百草園」的活動。

## 4E 05 陳欣怡

我感到很開心，可以在「百草園」學到一些有趣的知識，還可以學到中藥的治療，也可以和朋友一起種植中藥。







## 4B 24 陶慧喬

我覺得這個活動很有意義，因為可以學到不同的中藥知識，還可以體驗種植和澆水，還讓我有機會參加了中草藥拼貼畫比賽，更贏得特等獎呢！所以我非常感謝學校及機構讓我參加這個活動。





# 本草畫





## 4C 09 鍾文莉

我在「百草園」中學到了不同類型的中草藥，又認識到新朋友，更在每個星期三中可以 and 好友一起澆花，真開心！如果下一次都有這個活動，我都想再次參加呢！







## 4D 16 李芷玥

我參加了這個「百草園」活動後，我學會了如何種植五色梅和菖蒲。我還認識了一些中草藥的特性，學懂看天氣來給中草藥澆水。我覺得這個課堂很有趣，我很喜歡。





4C 24黃詩堯

今次活動中，我學會了很多關於植物的知識，令我對種植植物更感興趣。希望學校日後能多舉辦這些活動。

4E17 盧佑俊

通過「百草園」，我學會了中藥的用途。我希望能繼續舉辦「百草園」。





## 4B 11 龔芯儀

我感到很榮幸，因為全級只有很少人能被老師揀選出來而我是其中之一，所以我感到很榮幸。

## 4D 21 譚浩賢

這次參加「百草園」，我學會了中藥的特性，我希望下一次都可以參加這個活動。





4E 20譚家皓

透過「百草園」這活動，讓我了解到中草藥的特性，原來中草藥有的是有益的，也有的是有害的呢。







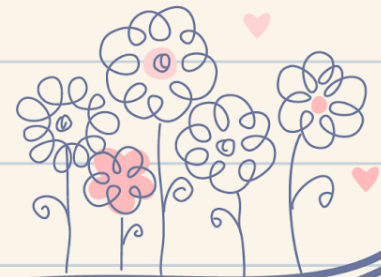
4E4陳永晴

我很開心可以加入「百草園」，  
成為「百草園」的學生。每星期  
有一天輪到我班負責澆水，  
我已經照顧了中草藥植物超過  
四個多月了！



## 4A 07黃君瑜

我參加了這個「百草園」活動後，學會了很多關於中草藥的知識。每個星期一也可以和朋友一起澆花，培養我的責任感，我覺得這個活動很有趣，我很喜歡！







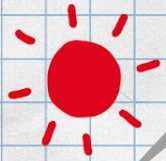
4E 18 盧佑傑

我很開心能夠參加「百草園」，學到不同關於中草藥的知識。

你看，我的「本草畫」漂亮嗎？







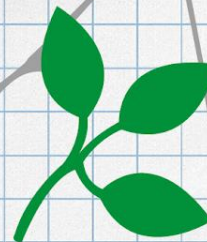
4C 15 林彥宏

在這次活動中，我學了很多關於中草藥的知識，也學了如何種植植物。我希望學校能繼續舉辦類似活動。我真的很期待啊！

4D 13 劉若希

在這次活動中，我學會了很多關於中草藥的知識，也學會了不同種類の中草藥。

note





## 4A 14李穎彤

我在「百草園」可以學習甚麼是中草藥，我可以知道它們的用處。在種植中草藥的過程中，我可以和組員一起澆水，感到十分開心！





## 4E 22 黃梓浩

我在「百草園」學習了怎樣種植中草藥和包中草藥。逢星期五，我會跟同學一起替植物澆水，我覺得和同學們一起種植中藥，是一件快樂的事！







## 4B21 潘志彬

經過這個活動，我親身體會到種植中草藥的樂趣。種植中草藥時，原來並不簡單，有不同的步驟，增加了我對中草藥的種植興趣，明年我也要多參加這類活動呢！



## 4A 04 馮翠瑜

我感到很開心，能夠在「百草園」裏學習到不同的知識，還可以和好朋友一起澆花、種植花草。







## 4A 05 方鈺行

我參加了這個「百草園」活動後，  
我學會了很多關於中草藥的知識，  
另外，每個星期一也可以和朋友  
一起澆花，我覺得這個活動很有  
趣和快樂。



4C 25 黃子豪

在這次活動中，我學會了很多關於種植植物的知識，也成功種植了一些美麗的中草藥呢！







## 五·我與百草園

### 4A29 祝家軒

在這次活動中，我學會了很多關於中草藥的知識。期間，也親身體驗了種植中草藥的辛苦。這次體驗令我感受到，種植原來一點也不簡單，也體驗到農夫的「粒粒皆辛苦」呢！







## 4B1歐陽樂甄

我在「百草園」學習了很多東西：有種植中草植物、認識不同種類的中草藥。我非常感謝「百草園」的負責老師：林汝茵老師及陳結蓮老師、中醫師和園藝導師，幫助我們解決不同的問題。





## 五 · 我與百草園





# 影片欣賞







多謝

